



Association Picarde  
HATHA YOGA

2025-2026

# cours de yoga

## Amiens

### LUNDI

16h45 - 17h45

Yoga et relaxation  
tous niveaux

Pierre

18h15 - 19h30

Hatha yoga  
niveau 2 avancé

Pierre

19h45 - 21h

Hatha yoga  
tous niveaux

Pierre

### MERCREDI

15h30 - 16h30

Yoga et relaxation  
tous niveaux

Claire

17h - 18h15

Hatha yoga  
niveau 2 avancé

Valérie

18h30 - 19h45

Hatha yoga  
niveau 2 avancé

Valérie

### JEUDI

17h45 - 19h

Yoga doux

Valérie

19h15 - 20h30

Yoga doux

Valérie

### VENDREDI

15h - 16h

Yoga doux

Jean

### Tarifs

110€ par trimestre

10 € adhésion annuelle

### Réductions :

- 20% pour les étudiants, les  
demandeurs d'emploi et pour la  
deuxième personne d'une  
même famille



Toutes les informations sur  
[www.yogapicardie.com](http://www.yogapicardie.com)



16 rue André Chenier à Amiens

Les débutants sont les bienvenus. Les cours sont adaptés au niveau de chacun.

Informations et inscriptions auprès de :



Claire au 06 07 27 98 42

Jean au 06 31 14 66 58

Pierre au 06 07 27 98 42

Valérie au 6 95 23 41 44

ou par mail [aphy@gmail.com](mailto:aphy@gmail.com)

