

Association Picarde de Hatha Yoga

Proposition d'ateliers à Amiens

SALLE DE YOGA
Centre Commercial André Chénier
Le samedi de 9h30 à 12h30

7 décembre - Isabelle
« Le corps énergétique et les chakras »

18 janvier - Isabelle
« Le cœur et le sens du toucher »

8 février - Pierre
« gestion du stress »

21 mars - Isabelle
« Les yeux et les pratiques oculaires »

25 avril - Isabelle
« Eveiller l'énergie »

30 mai - Isabelle
« Démarrer une pratique personnelle »

*Ouvert à tout pratiquant de yoga (Places limitées,
merci de téléphoner avant de vous présenter)
20 euros adhérents A.P.H.Y. et 35 euros extérieurs*

Isabelle CAROF 06 81 03 15 35
Pierre DELHAYE 06 07 27 98 42

www.yogapicardie.com