

ACTIVITES SALLE DE YOGA SAISON 2023 - 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30							
9h00							
9h30						ATELIERS PONCTUELS	
10h00							
10h30							
11h00							
11h30							
12h00							
12h30							
13h00							
13h30							
14h00							
14h30							
15h00							
15h30					15h - 16h30 YOGA DOUX Jean	1 fois par mois 16h30 - 17h45 MEDITATION SONORE Valérie	
16h00			15h30 - 16h30 YOGA et RELAXATION Pierre				
16h30		16h - 17h30 YOGA DOUX Jean				HATHA YOGA Pierre : 06.07.27.98.42	
17h00	16h45 - 17h45 YOGA et RELAXATION Pierre						
17h30			17h - 18h15 HATHA YOGA Niveau avancé Pierre			HATHA et YIN YOGA Audrey : 06 83 27 37 16	
18h00		18h - 19h HATHA YOGA DOUX Audrey					
18h30	18h15 - 19h30 HATHA YOGA Niveau avancé Pierre			18h - 19h15 HATHA YOGA DOUX Tous niveaux Valérie		YOGA DOUX Jean : 06.31.14.66.58	
19h00			18h30 - 19h45 HATHA YOGA Niveau avancé Pierre				
19h30		19h15 - 20h15 YIN YOGA Audrey		19h30 - 20h45 HATHA YOAGA DOUX Tous niveaux Valérie		HATHA YOGA Valérie : 06 95 23 41 44	
20h00	19h45 - 21h HATHA YOGA Tous niveaux Pierre				19h30 - 20h45 VINYASA YOGA Coralie	VINYASA YOGA Coralie : 06.72.28.08.09	
20h30							
21h00							
21h30							

Plus d'informations sur le site www.amiens-yoga.com